1. Считаете ли вы, что чем больше работаете, тем больше задач выполняете? К сожалению, это всего лишь иллюзия, в которую верит большинство людей.

2. Сегодня все больше людей работает от 50 до 70 часов в неделю, превращая свой офис во второй дом. Тем не менее многочисленные эксперименты, которые проводили учёные, показали, что работа может быть продуктивной только на протяжении 4 или 5 часов. После того как производительность достигает максимума, человек устает, а следовательно, оказывается бесполезным на работе.

3. Менеджеры, которые сократили рабочую неделю, получили более значительную отдачу от этого с точки зрения производительности удержания работников, а также их личного и профессионального счастья.

4. К примеру, в компании А была введена 32-часовая рабочая неделя в 2006 году. С тех пор ее сотрудники стали счастливыми и продуктивными. По словам генерального директора, сегодня компания является очень успешной, ее годовой доход оценивается в миллионы, а сотрудники рады приходить на работу каждый день.

5. Похожая история произошла с компанией А — компанией веб-разработки. Сотрудники перешли на четырехдневную рабочую неделю еще в 2013 году. Основатель компании говорит, что даже если сотрудники работают сверхурочно по пятницам, их производительность значительно выше.

6. Результаты этого исследования показывают, что уменьшение рабочего времени может иметь огромные преимущество для сотрудников и компаний.

Абзац, из которого мы узнаем о количестве часов, продуктивных для работы

1) 1 2) 3 3) 5 4) 4 5) 2