Мы усваиваем с молоком матери не только первые навыки общения, но и... практически все необходимое в этот момент количество кальция, без которого невозможно нормальное развитие зубов и костей. Мы вырастаем, и молоко постепенно уходит из нашего повседневного рационе, а вместе с ним — и изобилие так необходимого для организма кальция.

Горькая правда заключается в следующем: из всего кальция, потребляемого с пищей у взрослых усваивается только 25-30 %, в то время как у детей — до 70 %. Всасывание кальция происходит в тонком кишечнике и усваивается системой биологических регуляторов. Организм человека самостоятельно поддерживает баланс кальция — величину абсолютно необходимую для нормальной жизнедеятельности.

В тексте нет ответа на вопрос

1) Сколько процентов кальция усваивается у детей? 2) Может ли поддерживать организм баланс кальция?
3) Где происходит всасывание кальция? 4) По каким причинам у взрослых кальций усваивается в малом объеме?
5) Сколько процентов кальция усваивается у взрослых?